



EL DOCTOR VICENTE GUILLEM, EL JEFE DE SERVICIO DE ONCOLOGÍA DEL IVO | BIEL ALIÑO

VICENTE GUILLEM Jefe del Servicio de Oncología Médica de la Fundación IVO

«Todos los cánceres no son iguales, hay que individualizar el tratamiento»

Vicente Guillem se muestra «tremendamente optimista» de cara a la lucha contra el cáncer, una enfermedad que cuenta cada vez con más casos pero con menor mortalidad

DIEGO A. SAN JOSÉ

Los más de 250.000 nuevos casos de cáncer que se diagnostican cada año son el reflejo de que esta enfermedad tiene cada vez más incidencia en España. Sin embargo, como recuerda Vicente Guillem, jefe del Servicio de Oncología del IVO, «hablar del cáncer ya no es sinónimo de muerte» ya que mientras la incidencia crece, su mortalidad disminuye y hoy podemos decir que aproximadamente el 60% de los casos diagnosticados se puede curar. Así, los datos marcan que al año fallecen, unos 109.000 pacientes mientras que 1,6 millones de personas en España, un 3,4% de la población, vive con esta enfermedad.

Pero, ¿por qué ocurre esto? Vicente Guillem señala que este aumento que se da «sobre todo en los países desarrollados» se basa en dos factores «fundamentales»: el aumento de la esperanza de vida y

los «hábitos de vida poco sanos» que se tiene en las sociedades occidentales. «El tabaco, el alcohol, la alimentación y la obesidad son los principales factores de riesgo», indica el doctor Guillem. De hecho, uno de los tumores que más ha crecido en número de casos en los últimos años es el cáncer de pulmón en la mujer.

«Es por el tabaco, está absolutamente demostrado», responde el jefe de Servicio de Oncología; «la mujer española, y en todo el mun-

FACTORES DE RIESGO

«Hay más casos porque vivimos más y porque hay hábitos de vida poco sanos como el tabaco o el alcohol»

do occidental, se ha incorporado masivamente al hábito tabáquico 50 años después que el hombre, y 50 años después se da el mismo incremento de casos de cáncer de pulmón que en el hombre. De he-

cho, ya en Estados Unidos y en países nórdicos el cáncer de pulmón es la primera causa de muerte entre las mujeres». También indica que las restricciones al tabaco están provocando «una bajada de incidencia de este tumor en los hombres».

Es precisamente esta mejora en el conocimiento de los factores de riesgo una de las claves para poder reducir la mortalidad del cáncer: «Hoy en día conocemos mejor las causas, los factores de riesgo; antes

AVANCES

«Ahora tenemos mejoras tecnológicas con las que podemos estudiar mucho mejor a los pacientes»

no podías decirle a la gente que dejase de fumar como le podemos decir ahora; o que no esté obesa, o que haga ejercicio». Pero no sólo eso, las mejoras en la lucha contra el cáncer «están siendo fantásticas

en todos los niveles».

«Tenemos mejores métodos de diagnóstico y se están haciendo diagnóstico precoz en cánceres de mama, de colon o de pulmón con unos resultados muy buenos», explica el doctor Guillem. Y es que estos tres tipos de tumor junto al de próstata suponen un 60% de los casos de cáncer, mientras que los más de 200 restantes tipos de cáncer que se conocen suponen el 40%, algo por lo que es muy importante mejorar el diagnóstico en

MEJORA MEDICAMENTOS

«En los últimos cinco años se han comercializado más de 30 fármacos totalmente distintos contra el cáncer»

estos cuatro casos. «Cuanto antes diagnosticuemos un tumor, más probabilidades de curación; pero esto no es en todos los tumores igual», admite el doctor Guillem.

Las mejoras en el diagnóstico y

tratamiento del cáncer, se deben, en una gran parte, al avance a nivel tecnológico y a la introducción de nuevos fármacos. «Ahora disponemos de herramientas como la resonancia magnética o el PET y con estas las que podemos estudiar mejor a los pacientes y aplicarles por tanto, mejor tratamiento». Y es que conocer mejor al paciente, y a su tumor, supone un cambio fundamental en la forma de abordar la enfermedad. «Todos los cánceres de pulmón no son iguales, antes veíamos todos como el mismo, ahora ya diferenciamos 15 clases de cánceres de pulmón distintos y cada uno se trata de forma diferente».

«Por otra parte, a nivel de laboratorio, los avances en biología molecular y genética están cambiando todo el panorama. Las técnicas de secuenciación de genes y la biopsia líquida están permitiendo la identificación de alteraciones moleculares responsables de que los tumores nazcan, crezcan y se diseminen, constituyendo, además, dianas terapéuticas para nuevos fármacos dirigidos. Estos fármacos son, en general, más eficaces y menos tóxicos y nos están permitiendo entrar de lleno en la era de la oncología personalizada».

Tal y como señala el despecialista, «en los últimos 5 años se han comercializado más de 30 fármacos totalmente distintos para tratar el cáncer, todo tipo de cáncer, y esto está aumentando claramente la supervivencia global de los pacientes». Y pone como ejemplo que los cánceres de pulmón metastásicos «antes ninguno de ellos llegaba a un año mientras que hoy en día con nuevos tratamientos diana y de inmunoterapia, hay pacientes que están vivos y en remisión completa mas de tres años». Estos fármacos, según indica el doctor, no sólo aumentan el número de curaciones sino que consiguen «incrementar la supervivencia de los pacientes y, por supuesto, mejorar su calidad de vida». Pero no es sólo dónde estamos sino el hacia dónde se va. Ha habido cambios «a todos los niveles; los médicos somos otros, los pacientes son otros totalmente distintos, mejor informados y mas exigentes sobre todo, incide el jefe de servicio de oncología médica del IVO que de aquí a 10 años cambiará todavía más: «no tendrá nada que ver la asistencia oncológica actual con lo que llegará».

De momento, desde el presente y mirando hacia el futuro, precisa que el objetivo va encaminado a «individualizar los tratamientos, a adaptarnos a cada uno de los pacientes» y visualiza la oncología «trabajando codo con codo con los biólogos moleculares y con aparatos que permitan que en apenas 10 minutos se tenga el genoma entero». Es por todo ello por lo que Guillem asegura sentirse «tremendamente optimista» en la lucha contra el cáncer: «Ahora estamos viendo que se van a dar pasos de gigante en los próximos años porque se están estableciendo las bases para ello».