



Dr. Carlos Guillén

Jefe del Servicio de Dermatología del Instituto Valenciano de Oncología (IVO).

Ante la proximidad del verano el máximo responsable de Dermatología del IVO aconseja evitar la exposición excesiva al sol para prevenir los melanomas. La campaña del Euromelanoma ofrece una página web en la que cualquiera que lo desee puede solicitar una cita gratuita para que un dermatólogo le revise la piel y descartar lesiones.

«Para prevenir el cáncer de piel hay que evitar quemaduras solares»

► El melanoma se diagnostica cada año en 8,82 personas por cada 100.000 habitante. ► Son tumores muy frecuentes en España.

R.P.C. VALÈNCIA

■ El cáncer de piel es el cáncer más frecuente en todo el mundo. Suele estar causado por una exposición excesiva al sol que penetran en la piel y la dañan, aunque sus efectos pueden verse mucho tiempo después.

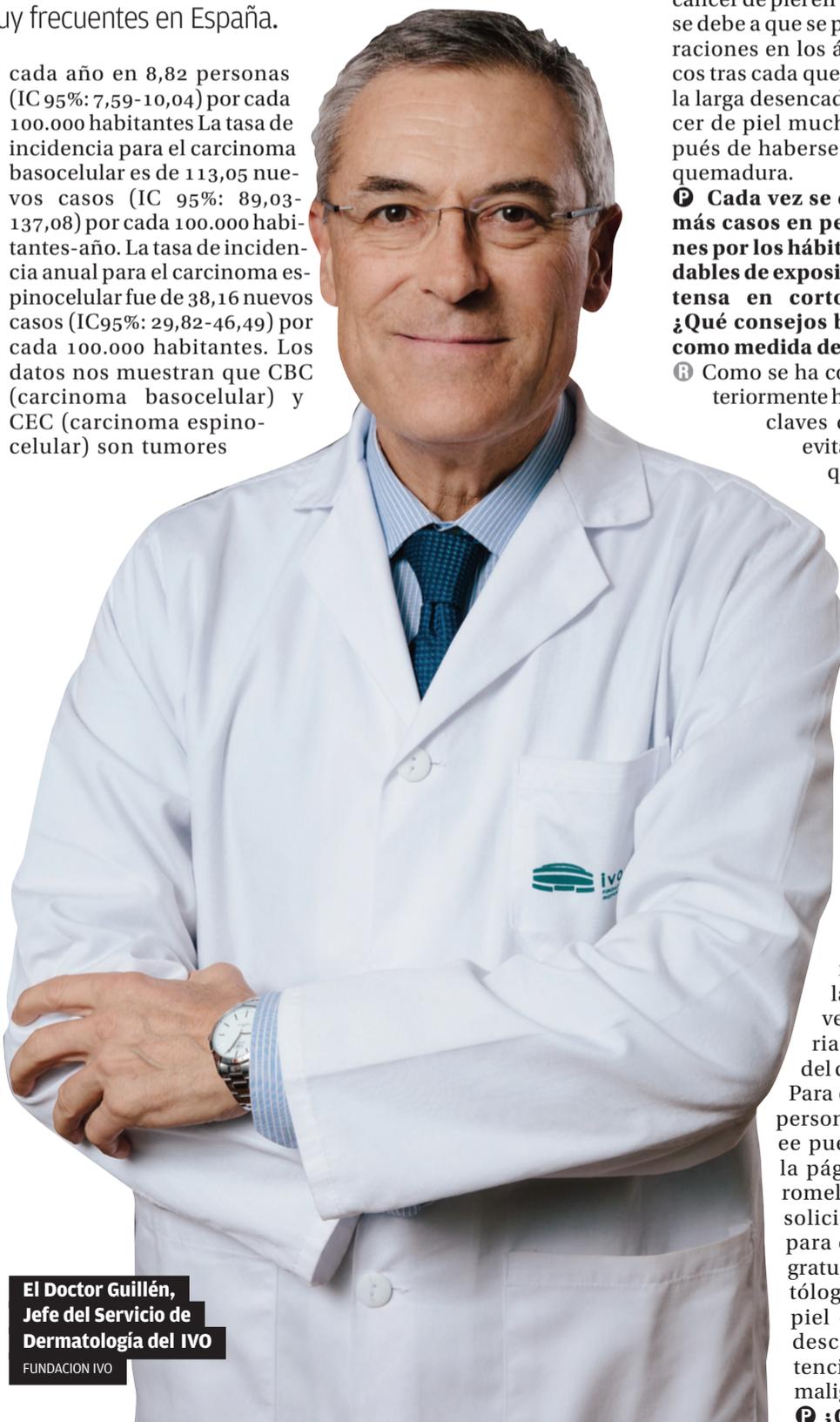
El próximo 23 de mayo es el día Mundial del Melanoma que es un tumor maligno de piel que deriva de los melanocitos, que son las células que fabrican pigmento en la piel. Si se detecta en sus estadios iniciales se puede curar hasta en un 95% de los pacientes. Por eso, además de prevenir los factores de riesgo que favorecen su aparición, los especialistas insisten en la importancia de las autoexploraciones cutáneas, y en acudir al dermatólogo en cuanto se observen alteraciones sospechosas.

El IVO es el único centro que existe en España dedicado en exclusiva al cáncer de piel. Es pionero en las técnicas médicas y quirúrgicas más avanzadas para la lucha contra el melanoma.

❓ **¿Qué incidencia tiene en España el cáncer de piel o melanoma?**

Ⓡ El melanoma se diagnostica

cada año en 8,82 personas (IC 95%: 7,59-10,04) por cada 100.000 habitantes La tasa de incidencia para el carcinoma basocelular es de 113,05 nuevos casos (IC 95%: 89,03-137,08) por cada 100.000 habitantes-año. La tasa de incidencia anual para el carcinoma espinocelular fue de 38,16 nuevos casos (IC95%: 29,82-46,49) por cada 100.000 habitantes. Los datos nos muestran que CBC (carcinoma basocelular) y CEC (carcinoma espinocelular) son tumores



El Doctor Guillén,
Jefe del Servicio de
Dermatología del IVO

FUNDACION IVO

muy frecuentes en España. Y al menos el CBC genera una demanda de atención más elevada de lo que podría deducirse de los datos procedentes de los Registros de Cáncer poblacionales.

❓ **¿Cómo se expresa el melanoma a través piel? ¿Qué síntomas son los que deben alarmarnos para acudir a un especialista?**

Ⓡ El melanoma se caracteriza por un lunar que cambia de color, de tamaño o presenta síntomas subjetivos: pica, sangra etc. Estos signos son los que nos deben llevar a acudir a un dermatólogo con el fin de detectar en sus fases precoces un melanoma

❓ **¿Las quemaduras en la infancia puede desembocar en un melanoma?**

Ⓡ Las quemaduras solares durante la infancia se pueden relacionar con la aparición de un cáncer de piel en el adulto. Esto se debe a que se producen alteraciones en los ácidos nucleicos tras cada quemadura que a la larga desencadenan un cáncer de piel muchos años después de haberse producido la quemadura.

❓ **Cada vez se diagnostican más casos en personas jóvenes por los hábitos poco saludables de exposición solar intensa en cortos periodos. ¿Qué consejos básicos daría como medida de prevención?**

Ⓡ Como se ha comentado anteriormente hay dos hechos claves que debemos evitar que son las quemaduras

solares y la aparición de lesiones en la piel con tendencia a sangrar, crecer etc.

❓ **Existe una campaña anual del Euromelanoma**

¿Cuál es la finalidad?

Ⓡ La campaña tiene por finalidad realizar una labor de prevención primaria y secundaria del cáncer de piel. Para ello cualquier persona que lo desee puede entrar en la página www.euromelanoma2017 y solicitar una cita para que de forma gratuita un dermatólogo le revise la piel con el fin de descartar la existencia de lesiones malignas.

❓ **¿Cuál es el tra-**

« El IVO es el único centro que existe en España dedicado en exclusiva al cáncer de piel »

« Cualquier persona que quiera puede entrar la web euromelanoma2017 y solicitar una cita gratis para revisarse la piel »

tamiento ante un melanoma?

Ⓡ El tratamiento del melanoma es quirúrgico en primer lugar y dependiendo de su profundidad se añaden otros tratamientos de tipo inmunológico o terapias diana cuando el melanoma se ha extendido a órganos vitales

❓ **El IVO es pionero en la Cirugía de Mohs. ¿En que consiste la misma?**

Ⓡ La Cirugía de Mohs consiste en realizar un análisis de los tumores en el mismo momento de la extirpación, lo que asegura dos cosas: la total exeresis del tumor y el ahorro de tejido sano. Está técnica consigue una mayor tasas de curación con el mínimo defecto quirúrgico.

❓ **El pasado mes de abril su servicio impartió un curso de cirugía de Mohs a dermatólogos europeos ¿Cuáles fueron las conclusiones del mismo?**

Ⓡ Tuvimos el privilegio de ser escogidos por la Academia Europea de Dermatología, para dar un curso a dermatólogos en formación de Europa. La academia les proporciona una becas de formación que se dan tras pasar una selección de candidatos y los envía a los centros que considera los más adecuados. Tuvimos sesiones teóricas con los líderes europeos de la técnica y sesiones quirúrgicas en quirófano en vivo.

❓ **¿Cuáles son las últimas investigaciones sobre el melanoma?**

Ⓡ Existe en los últimos años una revolución en el tratamiento de los melanomas que han dado metástasis. Ha aparecido la terapia inmunológica que estimula las defensas del organismo contra las células tumorales y terapias diana contra los genes alterados. Los resultados de estos tratamientos están siendo espectaculares. Para los que estén interesados en estos temas el día 18 de Mayo a las 12.30 en la sede de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana se tendrá una mesa redonda para dar a conocer estas novedades.

DEJAR DE FUMAR POR LÁSER

www.nomastabaco.es
699 449 633
45 €/SESIÓN Valencia

CENTRE VALENCIÀ D'ACUPUNTURA MÈDICA
DR. RAMIRO CALVO ESPINOSA

Calle Palleter, 59, bajo
Consulta previa petición de hora al tel.
96 385 77 47
www.centrevalenciadacupuntura.es