



Dr. José Rubio

Jefe del Servicio de Urología del Instituto Valenciano de Oncología (IVO). El cáncer de próstata es el segundo más frecuente entre los hombres, con unos 899.000 nuevos casos al año en el mundo, y el cáncer de testículos es el más común entre jóvenes. Paradójicamente, el avance más llamativo es establecer un protocolo de vigilancia activa.

«El IVO es el único grupo español en el Global Action Plan 3 de Movember»

► Es un proyecto internacional con más de 14.000 enfermos incluidos que investiga mejoras en vigilancia activa

R. P. C. VALENCIA

■ El servicio de Urología del IVO, dirigido por el Doctor José Rubio, se sumó en el mes de noviembre la campaña internacional «Movember», que es un evento anual en el que los varones dejan crecer su bigote durante el mes de noviembre y se organizan actividades con la intención de concienciar sobre temas de salud del hombre y recaudar fondos para la investigación en patologías como el cáncer de próstata o de testículo.

■ **Dr. Rubio, ¿está aumentando la prevalencia del cáncer de próstata?**

■ Realmente el cáncer de próstata latente, que no da clínica, es muy frecuente, y su incidencia, depende de lo arraigado que esté el diagnóstico precoz en una sociedad. En países del Tercer Mundo no aumenta su incidencia porque éste no se hace, y en Occidente se están intentando optimizar las campañas de detección precoz para diagnosticar aquellos clínicamente significativos que pueden matar al paciente.

■ **¿Qué síntomas son los más fáciles de identificar para el paciente?**

■ Ninguno diferente de los que puede dar la hipertrofia benigna de próstata, que afecta al 25 % de los hombres mayores de 50 años



Campaña internacional «Movember»

► El Servicio de Urología del IVO se sumó a la campaña internacional «Movember», un evento anual en el que los varones dejan crecer su bigote durante ese mes para mentalizar a la gente de apoyar la investigación,

y que consisten básicamente en problemas miccionales como chorro flojo y aumento de la frecuencia miccional.

■ **¿Cuáles son los factores de riesgo?**

■ Existen factores genéticos, pero porcentualmente son poco importantes. También factores raciales, siendo más frecuente en la raza negra y factores socio-geográficos, siendo más frecuente en sociedades occidentales.

■ **¿Se conocen las causas del cáncer de próstata?**



El Dr. José Rubio,
Jefe del Servicio de
Urología del IVO.
FUNDACION IVO

■ Esta es una pregunta muy genérica, pero al igual que la mayoría de tumores sólidos, no se debe a una única mutación, sino que tiene una patogenia mutacional progresiva en su desarrollo, de lesiones premalignas a lesiones de baja agresividad y finalmente a tumores que pueden ser letales.

■ **¿Se puede prevenir el cáncer de próstata?**

■ Han existido muchos intentos de prevención con productos vitamínicos o minerales, pero ninguno de ellos ha demostrado claramente su eficacia. En cuanto a tratamientos farmacológicos, han existido dos grandes estudios con resultados controvertidos y no se usa ningún fármaco con este fin.

■ **¿Cómo se tratan los cánceres de próstata?**

■ Básicamente lo primero es aquilatar perfectamente qué riesgo tiene para el paciente el tumor diagnosticado, pues el abanico de tratamientos es amplio y se ha de adaptar a cada caso en concreto. Desde manejarlo con vigilancia activa (seguimiento y solo tratar si cambia a patrones más agresivos) a técnicas como el tratamiento focal (solo tratar el foco tumoral), actualmente en desarrollo y en el que el IVO participa activamente en dos protocolos internacionales. Los tratamientos más clásicos son la braquiterapia (semillas radioactivas) y los más radicales, utilizados ante tumores más agresivos, la radioterapia radical asociada a hormonoterapia y finalmente la prostatectomía radical con linfadenectomía pélvica, el abordaje que ofrece mayores porcentajes de durabilidad y mejor manejo de la enfermedad agresiva.

■ **El IVO es pionero en la cirugía del cáncer de próstata. ¿En qué técnicas son punteros o pioneros en el IVO?**

■ Tenemos amplia experiencia en todas las estrategias terapéuticas, pero quizá donde

ésta coincide con su pregunta es en la prostatectomía radical más linfadenectomía pélvica laparoscópica, con más de 2000 procedimientos incluyendo las abiertas de épocas pasadas.

■ **¿Cuáles son los avances más llamativos en el cáncer de próstata?**

■ Aunque suene a paradoja, uno de los avances más llamativos es precisamente no tratarlo y establecer un protocolo de vigilancia activa muy bien estructurado y riguroso para los tumores de bajo riesgo, evitando así el sobre tratamiento de épocas pasadas. Con esta estrategia manejamos más de 350 enfermos en el IVO y somos el único grupo español incluido en el Global Action Plan 3 de Movember, grupo internacional con más de 14.000 enfermos incluidos y que investiga mejoras en vigilancia activa. Por otro lado, y en la misma línea, el desarrollo actual de la terapia focal dentro de protocolos internacionales controlados, está dando muy buenos resultados desde el punto de vista oncológico y funcional.

■ **Durante el pasado mes de noviembre se celebró la campaña Movember, ¿en qué consiste?, ¿cuáles son sus objetivos?**

■ Movember es una organización benéfica internacional en pro de la investigación y mejora de enfermedades que afectan al hombre. Para ello organiza actividades diversas que han conseguido recaudar 542 millones de euros en todo el mundo y financiar más de 1.000 programas de investigación centrados en cáncer de próstata y de testículo, salud mental e inactividad física en los hombres. Un ejemplo, gracias a un proyecto financiado por Movember, se pudo completar el genoma del cáncer de próstata y conocer un poco mejor su patogenia, abriendo líneas nuevas para su tratamiento.

■ **Por último, ¿cómo ha participado el IVO en la campaña Movember?**

■ Pues nos hemos dejado crecer el bigote todos los hombres del Servicio, el «Moustache» en noviembre y todas las mujeres llevaban un bigote postizo en la bata. Los pacientes y familiares que nos preguntaban por qué, les explicábamos Movember y facilitábamos encauzar a esta causa sus donativos si querían participar. Creo que lo más importante de todo este movimiento es mentalizar a la gente a apoyar la investigación en sus propias enfermedades.

« El cáncer de próstata es más frecuente en la raza negra y en las sociedades occidentales »

« Gracias a un proyecto financiado por Movember se pudo completar el genoma de este tipo de tumores »

**CENTRE VALENCIÀ
D'ACUPUNTURA
MÈDICA
DR. RAMIRO CALVO ESPINOSA**
Calle Palleter, 59, bajo
Consulta previa petición de hora al tel.
96 385 77 47
www.centrevalenciadacupuntura.es