

«NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO ES INFORMAR Y NORMALIZAR»

La Fundación del Instituto Valenciano de Oncología organiza la III edición de las jornadas de Educación para la Salud del Cáncer de Mama **R.C.**

La Fundación del Instituto Valenciano de Oncología (IVO), organiza la III Edición de las Jornadas para la Salud en Cáncer de Mama. Estas charlas están dirigidas a mujeres con cáncer de mama, familiares y asociaciones de mujeres.

Las jornadas consisten en 10 charlas y 2 talleres que tienen por objetivo hablar de la salud y aspectos de la vida cotidiana afectados por la enfermedad. El cáncer de mama representa un problema sanitario de primera magnitud. Es el tumor que afecta con más frecuencia a la mujer. En España se diagnostican alrededor de 26.000 nuevos casos al año, y 1 de cada 8 mujeres padecerán un cáncer de mama a lo largo de su vida. La Dra. Elena Oliete, coordinadora de este proyecto desarrollado desde el Comité de Tumores de Mama del centro, explica en qué consisten las Jornadas de Educación para la Salud en Cáncer de Mama organizadas por el IVO.

– **¿Por qué organiza el IVO estas jornadas?**

– Porque las consideramos necesarias, las pacientes cada vez desean conocer más, y así lo percibimos, por eso decidimos crear un espacio en el que informar desde el rigor y la

evidencia de aquellos temas, relacionados con la enfermedad y/o su tratamiento, que preocupan a las pacientes... este año, ya en la III Edición contamos con el 'feed-back' de los años anteriores y nos reafirmamos en la necesidad de organizarlas.

– **¿Cuáles son los principales objetivos de las mismas?**

– Informar y normalizar. Los profesionales que participamos queremos hablar de salud con las pacientes, de aspectos de su vida cotidiana que se ven afectados por la enfermedad o por su tratamiento con el fin de mejorar el control que ejercen ellas sobre estos campos, queremos también acercar aspectos del proceso diagnóstico y/o terapéutico, tratándolos con claridad y cercanía, deseamos motivar hacia unos hábitos de vida saludable como pilar beneficioso sobre la enfermedad y, nos gustaría también promocionar el autocuidado de cada mujer a lo largo de su proceso; todo ello fomentando un espacio de comunicación entre pacientes y profesionales de confianza y rigor.

– **¿Cuáles son los temas más relevantes que se tratarán en las mismas?**

– Los temas han ido cambiando a los



La doctora Elena Oliete, coordinadora de estas jornadas. **S.R.**

largo de estas tres ediciones, siempre guiados por las encuestas que cumplimentan las pacientes sobre aspectos de interés. Hablamos sobre la situación actual del cáncer de mama, el papel del screening y el procedimiento diagnóstico, la relevancia de la prevención, la importancia de la alimentación y el ejercicio, abordamos la sexualidad, informamos sobre los cuidados necesarios durante el tratamiento (radioterapia, cirugía, hospital de día...), sobre el papel del apoyo psicológico, incluimos a las terapias complementarias que aportan evidencia, proponemos un taller mindfulness y otro de linfedema. Todos estos temas desarrollados por profesionales del IVO que trabajan cada día al lado de las pacientes y conocen lo que les preocupa.

– **¿Quiénes pueden acudir a las mismas y donde se celebran?**

– Las pacientes que acuden al IVO, en cualquier momento de su enfermedad, pueden venir acompañadas de familiares si así lo desean, o acudir éstas solas si ellas no pueden y les interesa el tema. También están invitadas asociaciones de mujeres. Las charlas se celebran en el salón de actos del IVO, aproximadamente cada tres jueves (respetando fiestas y periodos vacacionales).

– **Son unas jornadas consolidadas dado que es el tercer año que se organizan ¿Cuál es el interés y acogida de las mismas por las pacientes?**

– Muy bueno. La asistencia, el interés percibido... nos ilusionan y nos motivan a los profesionales a organizar y colaborar en esta III Edición. En los años anteriores, al terminar cada charla, las pacientes rellenaban una encuesta de satisfacción, el análisis de estas encuestas se ha convertido en nuestra hoja de ruta, nos ha marcado los temas a desarrollar y nos ha impulsado a seguir hacia delante.