

DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE PRÓSTATA CON NUEVOS BIOMARCADORES

José Rubio Briones, jefe clínico del Servicio de Urología del IVO, explica la importancia de diagnosticar precozmente la enfermedad **R. S.**

En apoyo al movimiento Movember, campaña internacional de concienciación de la población contra el cáncer de próstata y de testículo, el pasado 6 de noviembre en la Fundación IVO se reunieron miembros del Servicio de Urología y reconocidos urólogos españoles, con el objetivo de realizar un exhaustivo análisis sobre las distintas posibilidades de los nuevos biomarcadores séricos, en orina y en tejido prostático. Desde la irrupción del diagnóstico temprano a través de un simple análisis en sangre (PSA), en la actualidad más del 90% de los tumores diagnosticados precozmente son curables y tratados con cirugía o radioterapia. Sin embargo, el uso masivo del PSA también ha llevado a diagnosticar tumores de próstata clínicamente insignificantes. Por ello, en la actualidad existen muchas líneas de investigación clínica y molecular para intentar opti-

mizar el diagnóstico precoz del cáncer de próstata, evitando el sobrediagnóstico y el sobretretamiento. Por todo ello, la Fundación IVO, como Instituto Monográfico dedicado al estudio, detección y tratamiento del cáncer mantiene una especial sensibilidad por el diagnóstico precoz en el cáncer de próstata.

– **¿Por qué es tan importante el diagnóstico precoz en este cáncer?**

– Porque cuando la enfermedad llega a los ganglios, huesos u otros órganos, existen tratamientos que prolongan la supervivencia, pero ninguno de ellos es curativo.

– **¿Cómo se trabaja en el IVO la prevención y el diagnóstico precoz?**

– Desde hace más de 15 años seguimos un programa de detección oportunista al paciente que libremente quiere descartar padecer un cáncer de próstata con tacto rectal y PSA. Desde el año 2010 iniciamos un programa de optimización del esquema

clásico mediante la utilización secuencial de un segundo biomarcador en orina, el PCA3, cuya aplicación podría ahorrar hasta un 67% de las biopsias prostáticas iniciales.

– **El pasado 6 de noviembre se reunieron varios especialistas para analizar los nuevos biomarcadores en cáncer de próstata, ¿A qué conclusiones llegaron?**

– Los nuevos biomarcadores aportan precisión diagnóstica al diagnóstico precoz del cáncer de próstata, ahorrando de forma aislada biopsias innecesarias, evitando el gasto sanitario y las posibles complicaciones que éstas conllevan. Y lo que aún es más interesante, alguno de ellos aporta criterios pronósticos que nos ayudan a los urólogos a seleccionar mejor la estrategia terapéutica a seguir una vez diagnosticado el cáncer.

– **¿El objetivo de los biomarcadores y las mejoras en las técnicas de imagen es individualizar el manejo del**

gran abanico de cánceres de próstata?

– Por supuesto. Necesitamos de los nuevos biomarcadores y de las mejoras de las técnicas de imagen, sobre todo la resonancia magnética nuclear multiparamétrica, para poder recomendar tratamientos radicales a aquellos tumores de peor pronóstico. Por contra proponer estrategias de vigilancia activa, que consiste en no tratar a tumores indolentes hasta que el tumor progresa (lo que ocurre en menos del 50% de pacientes a 10 años de seguimiento) o de tratamiento focal. Ambas estrategias permiten un buen control de la enfermedad y el mantenimiento de una buena calidad de vida sin los posibles efectos secundarios de los tratamientos radicales.

– **¿En qué técnicas o tratamientos ante un cáncer de próstata son punteros o pioneros en el IVO?**

– Sin duda la cirugía del cáncer de



Doctor José Rubio Briones.

próstata, donde hemos sido pioneros tanto en su abordaje abierto como ahora laparoscópico, siendo el Centro que más prostatectomías radicales ha realizado en la Comunidad Valenciana, cerca de 2000. Pero cubrimos todo el abanico terapéutico, con enorme experiencia en crioterapia, braquiterapia y radioterapia externa. También lideramos un estudio multicéntrico en Vigilancia Activa en Cáncer de Próstata de bajo riesgo, auspiciado por la Asociación Española de Urología, donde tenemos una de las mayores series del país.

CÓMO AUMENTAR LA CONFIANZA CON UN TRATAMIENTO ESTÉTICO

La doctora Ridaura, directora de la clínica que lleva su nombre en la céntrica calle de la Paz de Valencia comenta los beneficios que tienen para la salud los actuales tratamientos de medicina estética. En este sentido, la doctora asegura que aumentar la confianza en uno mismo es la principal causa para someterse a tratamientos estéticos. Este es el resultado de multitud de encuestas realizadas en varios países.

«La importancia de presentar un buen aspecto o de modificar algún detalle de nuestro rostro que no nos gusta permite, además de aumentar la confianza en uno mismo, aumentar nuestra inmunidad, tan debilitada en los últimos tiempos a causa del tipo de vida actual, estrés, contaminación medioambiental, etc.», dice Ridaura. «La cara es el espejo del alma y en este caso también el espejo de lo que esta pasando en nuestro organismo. Es por ello que iniciar tratamientos en Medicina Estética nos llevará a mejorar al mismo tiempo nuestra salud, ya que cualquier Médico Estético que se precie ira mas allá de pinchar nuestro rostro. Ira a buscar y solucionar la causa que lo esta provocando», afirma la doctora Ridaura.

«Hablamos por tanto de una medicina integral o podríamos llamarla ya no Medicina Estética, sino Medicina de la Salud Integral. Los contaminantes provocan daño en las células de todo el organiz-



Doctora Ridaura.

mo y la piel es parte importante de éste, es más, es el órgano de defensa que nos protege de las agresiones del medio. Hoy en día podemos prevenir, demostrar, medir, y reparar estas alteraciones. De ahí la necesidad de dejar de considerar la Medicina Estética como algo elitista destinado a unos pocos o a aquellos que quieren únicamente conservar una buena imagen», concluye la doctora.



Dra. Ridaura

Clinica Dra. Ridaura
Calle de la Paz, 6. Valencia.
Teléfono 963516081

LAS TÉCNICAS MENOS AGRESIVAS PARA LA ELIMINACIÓN DE VARICES

El Hospital de La Ribera, en Alzira, ofrece a los pacientes un tratamiento quirúrgico de rápida recuperación y sin largas demoras

El Hospital Universitario de La Ribera (Alzira) dispone de las técnicas quirúrgicas menos agresivas para la eliminación de Varices, así como una certera planificación que permite ofrecer a los pacientes un tratamiento quirúrgico rápido y sin largas listas de espera. En este sentido, cerca de 500 ciudadanos de toda la Comunitat Valenciana son operados cada año en el Hospital de Alzira de varices, la principal patología vascular entre la población que se caracteriza por la dilatación de las venas de las piernas debido a un mal funcionamiento del sistema circulatorio, ocasionando hinchazón, dolor y úlceras.

El Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital de La Ribera dispone de avanzados métodos quirúrgicos mínimamente invasivos que permiten eliminar las venas dilatadas evitando las grandes incisiones o cortes, lo que facilita la rápida recuperación del paciente. Además, estos procedimientos permiten no afectar durante la propia intervención aquellas venas sanas que funcionan correctamente. Asimismo, para disponer del diagnóstico más preciso el Hospital de Alzira cuenta con el sistema de Ecografía Eco-Doppler, una prueba radiológica que permite un tratamiento mucho más localizado de las venas



Dr. Martínez León, Jefe del Servicio de Angiología y Cirugía.

afectadas de manera que se reduce la agresión quirúrgica. Según el Dr. Ignacio Martínez León, Jefe del Servicio, «las técnicas que empleamos ofrecen menos complicaciones postquirúrgicas y unas claras ventajas para la pronta reincorporación del paciente a su vida diaria». En cuanto a la anestesia, se trata de intervenciones que mayoritariamente se llevan a cabo en régimen ambulatorio y mediante anestesia local, por lo que el paciente puede volver a su casa a las pocas horas sin necesidad de ingreso hospitalario. Asimismo, el Hospital de Alzira ofrece una respuesta rápida a estos pacientes ya que la demora media para este tipo de intervenciones es de 45 días,

y ninguna de ellas supera los 90 días de espera.

En palabras del Dr. Martínez León, «es una patología que abordamos con rapidez ya que el circuito es fluido, tanto en Consultas Externas como si requiere operación». El Servicio de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital de La Ribera se ha convertido en una referencia en esta operación al que acuden pacientes de toda la Comunitat, haciendo uso de la libre elección de hospital público.

Las personas interesadas pueden informarse en el teléfono de Info-ribera: 962 457 001 o mediante el correo electrónico Infolaribera@hospital-ribera.com

