ivo
FUNDACIÓN
INSTITUTO VALENCIANO DE ONCOLOGÍA

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Jornada
19 Octubre 2017

Día mundial del cáncer de mama

EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER DE MAMA

C/ Gascó Oliag, 3 - 46010 Valencia - FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

El cáncer de mama (CM) es el tumor más frecuente en mujeres, el riesgo de padecer CM a lo largo de la vida ocurre en una de cada ocho mujeres (8-10%).

Estas mujeres diagnosticadas y tratadas por cáncer de mama presentan una tasa de supervivencia elevada, debido a que la mayoría de los casos se diagnostican en estadios iniciales de la enfermedad, gracias al screnning mamográfico y al continuo avance y mejora de los tratamientos aplicados.

Hoy en día sabemos que el ejercicio físico tiene un papel beneficioso en la incidencia pero también en la evolución de la enfermedad y en la toxicidad producida por los tratamientos. Motivados por esto, proponemos la realización de esta Jornada en la que abordaremos el tema con rigor, convencidos que el ejercicio físico debe convertirse en un aliado terapéutico en el tratamiento y seguimiento de estas mujeres.

JORNADA 19 OCTUBRE 2017

EJERCICIO FÍSICO Y CÁNCER DE MAMA

9:00 - 9:20	Presentación de la jornada	Vicente Añó Elena Oliete
9:20 - 9:40	Importancia de los hábitos de vida en el cáncer de mama	Salvador Blanch
9:40 – 10.30	MESA REDONDA ¿Cómo afectan los tratamientos a la actividad física en el cáncer de mama?	Elena Oliete Olga Pons Joaquin Gavilá Giovanni Vento
10:30 - 11:00	Pausa	
11:00 - 11:20	Alimentación y cáncer de mama	Patricia Ruiz
11:20 - 11:50	Beneficios y limitaciones del ejercicio	Marta Terrón
11:50 - 12:30	Recomendaciones y prescripción de actividad física en el cáncer de mama	Ana Queralt
12:30 – 13:00	Debate	

PONENTES

Salvador Blanch
Médico especialista en Oncología Médica
Servicio de Oncología Médica. Instituto Valenciano de Oncología

Joaquín Gavilá
Médico especialista en Oncología Médica
Servicio de Oncología Médica. Instituto Valenciano de Oncología

Elena Oliete
Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Unidad de Hospitalización a Domicilio. Instituto Valenciano de Oncología

Olga Pons
Médico especialista en Oncología Radioterápica
Servicio de Radioterapia. Hospital Universitario y Politécnico La Fe.

Ana Queralt
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Graduada en Enfermería.
Profesora Universidad de Valencia

Patricia Ruiz
Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Máster en Diétética y Dietoterapia (UV)
Unidad de Hospitalización a Domicilio. Instituto Valenciano de Oncología

Marta Terrón
Graduada en Enfermería
Máster en Enfermería Oncológica (UV)

Giovanni Vento
Médico especialista en Cirugía
Servicio de Cirugía. Instituto Valenciano de Oncología