

HÁBITOS SALUDABLES Y CUIDADOS PREVENTIVOS CONTRA EL CÁNCER

R. C.

El pasado 4 de febrero se celebró el día Mundial contra el cáncer. La Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO) es el único Centro Monográfico en Oncología en la lucha contra el cáncer en la Comunidad Valenciana. Como Fundación privada sin ánimo de lucro ofrece desde hace cuatro décadas los mejores tratamientos y una continua labor investigadora para estar a la vanguardia de las terapias que permiten combatir la enfermedad. La Fundación cuenta con equipos multidisciplinares para la asistencia del paciente, aplicando la mejor tecnología y últimos avances.

El IVO destaca la importancia de adquirir hábitos de vida saludable y la importancia del acceso a los cuidados, preventivos, diagnósticos y terapéuticos para controlar la enfermedad. La Fundación IVO destaca la importancia de adquirir hábitos de vida saludable. Abandonar el hábito de fumar, exponerse adecuadamente al sol, cuidar la alimentación o hacer ejercicio con regularidad ayudan a prevenir el 40% de los tumores.

Detección temprana

La Fundación IVO está volcada en la detección temprana con sus programas de prevención precoz, lo que permite actuar contra el cáncer en estados iniciales. La función de los



equipos multidisciplinares son esenciales en el diagnóstico y tratamiento del cáncer. El cáncer es una enfermedad compleja en cuyo diagnóstico y tratamiento se implican muchas especialidades. Los últimos avances en oncología. Se centran en conseguir una oncología más personalizada y con mayor eficacia, gracias a los conocimientos de la Biología Molecular y en el mayor conocimiento de la inmunoterapia como nueva modalidad de tratamiento.

En el año 2016 fueron un total de 4.762 pacientes nuevos los que acudieron al IVO. Concretamente por tipo de tumores se trataron 625 tumores malignos de mama, 650 tumores del aparato urinario y genital masculino, 300 tumores del aparato respiratorio y 452 tumores del aparato digestivo.

Es posible combatir la aparición del cáncer si la población adquiere adecuados hábitos de vida. Abandonar el hábito de fumar, exponerse adecuadamente al sol, cuidar la ali-

mentación o hacer ejercicio ayuda a prevenir el 40% de los tumores.

El diagnóstico precoz salva vidas, en palabras de la Dra. Asunción Perales, directora general de la Fundación IVO «Como centro monográfico para la lucha contra el cáncer en la Comunitat Valenciana la Fundación IVO está volcada en la detección precoz de la enfermedad, así como la detección temprana ante los primeros síntomas de alarma, lo que permite actuar contra el cáncer en los estados iniciales, mejorando considerablemente las expectativas de curación y la posibilidad de utilizar tratamientos menos agresivos para el paciente. Trabajamos bajo la premisa que invertir en la detección precoz y en la detección temprana es invertir en vida». En cuanto a la actividad de Diagnóstico precoz en 2016 un total de 19.006 mujeres se sometieron a las pruebas de diagnóstico precoz de cáncer de mama y 7.430 mujeres a las pruebas del diagnóstico precoz de cáncer ginecológico.

El IVO está presente actualmente en 152 ensayos clínicos, de los cuales 29 son nacionales (19%) y 123 internacionales (81%), que incorporan a pacientes del centro, lo que supone un beneficio para los usuarios, los cuales tienen un acceso a la evaluación de nuevos fármacos y combinaciones terapéuticas.