

## DOCTORA ASUNCIÓN PERALES | DIRECTORA GENERAL DE LA FUNDACIÓN IVO



LA DOCTORA ASUNCIÓN PERALES, DIRECTORA GENERAL DE LA FUNDACIÓN IVO | FOTO: BENITO PAJARES

# ‘Nuestra filosofía es curar pero también cuidar al paciente’

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia en el año 1985, la doctora Asunción Perales tiene un brillante currículum y una intensa trayectoria profesional que la ha llevado hasta un puesto de máxima responsabilidad.

## BEL CARRASCO

Desde el pasado mes de diciembre es directora general de la Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO) por lo que debe coordinar un numeroso equipo de aproximadamente 600 profesionales altamente especializados que atienden cada año a unos 4.700 pacientes nuevos.

“Sí es una gran responsabilidad que asumo con un alto grado de compromiso”, reconoce la doctora Perales. “Han sido seis años en el IVO como directora médica y agradezco la confianza depositada en mí. Conozco el funcionamiento de la institución y mi intención es seguir trabajando en la misma línea marcada por la Fundación hace casi 40 años: “La lucha contra el cáncer”. Nuestra filosofía es curar al paciente pero también cuidarlo. Los enfermos de cáncer son especialmente sensibles por la connotación psicológica de su proceso que les hace propensos a sentir miedo, temor y ansie-

dad, aunque las expectativas de curación y mejora de la calidad de vida, son ahora mucho más elevadas que hace años”.

La lucha contra el cáncer en todos sus frentes es el principal objetivo del IVO que se fundó hace cuatro décadas, cuando la mayoría de los centros sanitarios carecían de unidades oncológicas. Hoy día ya no es así, pero el IVO mantiene su singularidad en diversos aspectos.

“En primer lugar porque al ser una fundación estamos obligados a reinvertir continuamente en la consecución de sus fines que es la lucha contra el cáncer, lo que nos permite estar a la vanguardia y ofrecer lo mejor al paciente oncológico”, explica la doctora Perales. “Por otra parte, el hecho de ser un centro monográfico permite más rapidez y agilidad en el diagnóstico y el tratamiento con lo que mejora los resultados. Además, el modelo de trabajo habitual en equipos multidisciplinares, los llamados comités de tumores, facilita el compartir la información de forma directa y continua del paciente en todo su proceso, lo que optimiza su seguimiento.”

En resumen, en la fundación IVO se trabaja con la premisa de que detrás de los datos y de los números hay personas que requieren respuestas individuales. Personas que junto a sus familias soportan una enorme carga psicológica y los profesionales de esta institución con su gran perfil humano además del profesional, son el pilar fundamental de la organización.

¿Qué mensaje de esperanza se puede dar a todos ellos?

“El mensaje de esperanza es que cada vez falta menos para ganar la batalla al cáncer, gracias a la apuesta continua por el diagnóstico precoz, a los avances de la cirugía, al uso de nuevos fármacos, así como al desarrollo de técnicas radioterápicas y el gran auge en la investigación. Estos avances hacen que la mayoría de los cánceres se curen, por ejemplo los de mama y próstata la curación será muy alta, si se detecta precozmente. Hay que resaltar que hoy en día existen los ‘largos supervivientes de cáncer’ tras vencer a la enfermedad”, responde la doctora Perales.

## PREVENCIÓN

Lo más importante para llegar a esa ansiada meta es “conseguir que la gente se sensibilice más a los hábitos de vida saludable y agilizar el acceso a las prestaciones preventivas, diagnósticas y terapéuticas”, apunta la doctora Perales. “Hay que dejar de fumar, llevar una dieta equilibrada, hacer ejercicio y protegerse adecuadamente del sol. Además, al mínimo síntoma sospechoso, acudir al

médico. Si el tumor se detecta a tiempo la tasa de curación es muy alta, los tratamientos son menos agresivos y sin apenas efectos secundarios”.

El IVO realiza grandes esfuerzos en la puesta en marcha y desarrollo de programas de prevención con el convencimiento de que salvan muchas vidas. Entre ellos el cribado de cáncer de mama, cribado de cáncer de cuello de útero, así como los estudios pilotos de Diagnóstico Cáncer de Pulmón asintomático y Diagnóstico Precoz Oportunista de Cáncer de Próstata, ambos en colaboración con la Conselleria de Sanitat.

En cuanto a la actividad de Diagnóstico precoz en 2012, un total de 21.431 mujeres se sometieron a las pruebas de diagnóstico precoz de cáncer de mama. 10.875 mujeres se sometieron a las pruebas del diagnóstico precoz de cáncer ginecológico. Un total de 4.002 ciudadanos se hicieron el test del diagnóstico precoz de cáncer colo-rectal, mientras que 860 acudieron al estudio piloto de diagnóstico de cáncer de pulmón asintomático y hasta 1.400 se sometieron al diagnóstico precoz oportunista de cáncer de próstata.

## INVESTIGACIÓN

Por otra parte, el IVO apuesta por la investigación, y los ensayos clínicos son la herramienta que utiliza para ello la institución. La Fundación actualmente participa en más de 134 ensayos clínicos tanto de ámbito nacional como internacional, que incorpora aproximadamente más del 10% de los pacientes del centro.

## RECURSOS ESTRUCTURALES DEL IVO

- ▶ 130 camas; el 50% habitaciones individuales.
- ▶ 8 quirófanos.
- ▶ 32 puestos de Hospital de Día.
- ▶ 5 Aceleradores lineales, 2 equipos de alta Tasa, 2 Gamma cámara, 1 PET.
- ▶ 2 unidades de intervencionismo, 2 mamógrafos digitales, 5 TAC, 1 RNM.

## CURRÍCULUM DE LA DOCTORA PERALES

- ▶ Médico Adjunto Unidad de Documentación Clínica y Admisión. Hospital Dr. Moliner (1988-1995).
- ▶ Director Médico. Hospital Dr. Moliner (1995-1997).
- ▶ Jefa de Área de Actividad Asistencial de la Dirección General de Asistencia Especializada. Conselleria de Sanitat (1997-1999).
- ▶ Comisionado Hospital de la Ribera. (2000).
- ▶ Directora de Asistencia Sanitaria de Zona. Conselleria de Sanitat (2000-2004).
- ▶ Médico Adjunto Unidad de Documentación Clínica y Admisión. Hospital Universitario la Fe (2004-2006).
- ▶ Director Médico. Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO) 2006-2012.
- ▶ Directora General. Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO) 2012.

Ello supone un beneficio para los usuarios, ya que tienen acceso a la evaluación de los nuevos enfoques clínicos de un producto y en donde se evalúan nuevos fármacos y combinaciones terapéuticas.

La biología molecular es la gran conquista de nuestro tiempo porque la ciencia no deja de investigar nuevas vías de combatir la enfermedad, afirma la doctora Perales. “Dentro de poco, gracias al análisis genético del tumor podremos diseñar tratamientos a la carta adecuados a cada paciente”.

El cáncer es una enfermedad compleja ya que cada tipo de presenta una serie de características genéticas o moleculares diferentes entre sí. El laboratorio de Biología Molecular de la Fundación IVO identifica nuevos factores biológicos indicadores de pronóstico que establecen qué pacientes pueden presentar una mayor probabilidad de recaída o una peor respuesta a un tratamiento.

El IVO cuenta con una amplia experiencia en el campo del análisis genético molecular y ha desarrollado diversos proyectos en cáncer de mama, riñón, próstata y tumores de huesos y partes blandas. Desde hace un año es uno de los laboratorios de referencia para estudios genéticos incluidos en el programa de Consejo Genético en Cáncer Familiar del Plan del Cáncer de la Comunidad Valenciana. La institución utiliza los últimos procedimientos y tecnología en el diagnóstico de la enfermedad, siendo su laboratorio de Biología Molecular el primero a nivel nacional que ha introducido la determinación del PCA3 en pacientes con sospecha de cáncer de próstata.